

## Arbeitsvorschlag 16

### Schneide die Teilsätze aus!

Ordne die folgenden Teilsätze in die Tabelle ein:

Unsere Nahrung ist gesund, wenn .....	Unsere Nahrung ist nicht gesund, wenn .....



... sie frisch ist.

... sie aus viel tierischem Fett besteht.

... sie möglichst unverarbeitet ist.

... sie wenig Ballaststoffe enthält.

... sie viele Mineralstoffe und Vitamine enthält.

... sie zu einem großen Teil aus Fertigprodukten besteht.

... sie aus dem Land stammt, in dem man wohnt.

... sie genügend Milch und Milchprodukte enthält.

... sie viel pflanzliches Öl enthält.

... die Lebensmittel geräuchert werden und viel Salz enthalten

... Obst und Gemüse von weit her eingeführt werden und zur Haltbarmachung Chemie verwendet wird.

... sie zum größten Teil Kohlehydrate enthält und weniger Fett und Eiweiß